



JFV Söhre Lohfelden/Söhrewald e.V.

www.jfv-soehre.de

Der JFV Söhre, Jugendfußball in und für die Region!



Der JFV Söhre Lohfelden/Söhrewald e.V. so der vollständige Name, Endstand aus den Jugendfußball Abteilungen des FSC Lohfelden und der JSG Söhrewald und den vier Stammvereinen FSC Lohfelden, TSG Wellerode, TSG Wattenbach und dem TSV Eiterhagen. Doch bis dahin war es ein weiter Weg.

Am Anfang stand die Frage, wie kann man den Jugendfußball in Lohfelden und Söhrewald noch attraktiver und vor allem noch besser machen?

Man überlegte, ob es nicht sinnvoller wäre, eine Zusammenarbeit der Vereine in der Region zu realisieren. Nach vielen Sitzungen und konstruktiven Gesprächen, sowie viel Arbeit für alle beteiligten, war es dann endlich im März 2014 so weit. Der JFV Söhre Lohfelden/Söhrewald e.V. wurde gegründet. Auch ein neues Wappen musste entworfen werden. Die vier Sterne stehen hier nicht für die Errungenen Titel, sondern für die vier Stammvereine des JFV!

Im Jahr 2021 ist der FSV Bergshausen als fünfter Stammverein hinzugekommen. Wir freuen uns mit dem neuen Mitglied auf eine gute gemeinsame Zukunft!

Die Ziele des JFV sind den Jugendfußball in der Breite als auch in der Spitze, durch gut ausgebildete Trainer und ein gutes Umfeld zu fördern. Damit tragen wir nicht nur Verantwortung in sportlicher Hinsicht, sondern wir fordern und fördern auch die sozialen Kompetenzen unseres Jugendlichen in der Region. Der JFV Söhre ,ein Verein für alle die den Fußball lieben!





JugendFörderVerein

Was ist uns Wichtig!

In der Talentförderung stellen Wir die jungen Menschen mit ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Mittelpunkt!

Was ist unsere Philosophie?

Der Kinder- und Jugendfußball ist im wahren Sinne des Wortes der Fußball der Kinder und Jugendlichen. Und nicht der Fußball der Trainer oder Eltern.

Jeder von uns ist auf seine Weise eigen und einzigartig, auch jedes Kind! Die kleinen werden größer, die Anforderungen andere, die Einzigartigkeit bleibt!

Wir sehen junge Menschen mit Talenten, die es gilt zu begeistern, zu fördern und zu fordern und nicht in Strukturen zu pressen, wo Sie ihre Potenziale nicht ausspielen können. Deshalb ist es uns wichtig, Sie von Anfang an bestmöglich zu fördern.

Auf Ihrem Weg zu einem guten Spieler, ist es in unseren Augen wichtig, Selbstbewusstsein, Kreativität und Eigenverantwortung der Spieler zu fördern und zu fordern. Die Lust auf Fußball, die Eigenverantwortung und soziale Kompetenzen sind hierbei wichtige Punkte, um vielleicht ja mal ein „ganz Großer“ zu werden und wer weiß, sogar mal den Schritt in ein Nachwuchsleistungszentrum zu gehen.

Wir im JFV begleiten die Kinder auf Ihrem Weg, mit und das ist uns wichtig, qualifizierten Trainern und einem sportlichen Ausbildungskonzept, das die Kinder und Jugendlichen in den Mittelpunkt stellt und das von Fachleuten des Jugendfußballs miterarbeitet wurde.

Wir fördern, fordern und begeistern Kinder und Jugendliche, weil wir ihre Kreativität und Eigenständigkeit in den Vordergrund stellen und weil Sie es wert sind. Weiterhin stehen wir dafür, den größten Talenten der jeweiligen Jahrgänge eine optimale Förderung durch gemeinsame Trainingseinheiten und spezielle Trainingsförderung durch unsere Partner anzubieten. Im Team „JFV 4 Stars“ sind besondere Talente altersübergreifend zusammen und genießen eine besondere Förderung.



Unsere Grundsätze

Grundsätzlich ist, so viele junge Spieler wie möglich, so lang wie möglich und bestmöglich, auf ihrem Weg zu Eigenverantwortlichen, sehr guten Fußballern zu begleiten und zu unterstützen. Denn jedes Kind und jeder Jugendliche ist uns wichtig!

Diese Grundsätze bedeuten für uns, dass wir uns in unseren Überlegungen zu Entwicklungsschritten und Beurteilungen von Spielern frei machen von Leistungsverzerrungen, die beispielsweise durch Wachstums- und Pubertätseffekte oder durch Lebensereignisse entstehen können.

Ein weiterer Grundsatz in unserem Handeln ist es, immer zu bedenken, dass sich Menschen und insbesondere Kinder nicht gleichmäßig entwickeln. Vielmehr ist die Entwicklung und somit auch die Leistung jedes einzelnen ein ständiges menschliches auf und ab, in der Zusammenwirkung von Talent, Fähigkeiten, Umfeld und den Anforderungen, die an Kinder und Jugendliche gestellt werden.

Durch diese Sichtweise legen wir großen Wert darauf alle auf diesem/seinem Weg mit unserer ganzen Kraft zu unterstützen, indem wir in unserem Training eine Atmosphäre schaffen, in der man sich wohlfühlt und seine Leidenschaft für den Sport und insbesondere für den Fußball mit Spaß und Leidenschaft ausleben kann und unabhängig seiner Leistung als Mensch so wie er ist wertgeschätzt wird.

Es ist die Aufgabe des Vereins und der Trainer, junge Menschen zu fördern und zu fordern. Schritt für Schritt Ihnen einen Weg zu bereiten, den Sie Altersgerecht, mit Leidenschaft und Spaß am Sport gehen können.



Unser Konzept

Bei den Ausbildungsinhalten für unsere Kinder und Jugendlichen orientieren wir uns daran, welche Anforderungen der Fußball von morgen und übermorgen an unsere jungen Kicker stellen wird. Dabei schauen wir über den Tellerrand hinaus, tauschen uns mit anderen aus, kooperieren wo es sinnvoll ist und entwickeln neue für die Zukunft passende Strukturen und Konzepte. Der Austausch mit Experten/Partnern über die Ausbildung von Spielern sowie wissenschaftliche Erkenntnisse, befähigen uns einen bestmöglichen Rahmen zu schaffen.

Unsere Ausbildung richtet sich grundsätzlich nach diesen Modulen

- Altersgerechte Ausbildung
- Koordination
- Kognition
- Kondition
- Positionsunabhängige Förderung
- Beidfüßigkeit
- Ball An & Mitnahme
- Pass & Schuss Techniken
- Tricks & Turns
- Tempowechsel mit und ohne Ball
- Ballführung
- Taktisches Verhalten individuell & als Team
- Jahrgangsübergreifendes Training

Diese Inhalte vermitteln wir den Spielern Schritt für Schritt und ganz wichtig, Altersgerecht mit „einfachen“ Aufgaben mit ständigem Wiederholen und da wo nötig, mit individuellem Training, damit sie sich an die Bewegungen gewöhnen. Mit der Zeit gehen wir dazu über die Spieler in immer wieder wechselnde Situationen zu bringen, deren erfolgreiche Lösung den Einsatz der erlernten Techniken erfordert. Dadurch erlangen sie spielerisch ein Verständnis dafür, in welchen Situationen die erlernten Techniken am gewinnbringendsten einzusetzen sind.





Unser Plan für kleine Kids die großes wollen

Start Up U6

Spielfreude! Spaß, Spaß, Spaß ... Ball, Ball, Ball!

Ballgewöhnung jedes Kind hat einen Ball. Ganzheitlich polysportiv trainieren (Fangspiele, Koordination, Völkerball, Turnerische Elemente...und natürlich Fußball). Das Spielen und der Spaß stehen immer im Vordergrund.

Ready to go U9

Spaß an der Bewegung und am Fußball vermitteln und die Verbesserung des allgemeinen Bewegungsschatzes. Die Kinder bringen eine ausgeprägte Bewegungs- und Spielfreude mit und haben große Begeisterung am Wettstreiten mit den Mitspielern. Wichtig ist die Entwicklung der Spielfähigkeit und das Erlernen der Grundtechniken... Die Kinder sollen in diesem Alter die Liebe zum Fußball entwickeln und Freude am Fußballspielen haben! Den Kindern wird neben der Spielidee „Tore zu schießen und Tore zu verhindern“ auch die soziale Kompetenz und Eigenverantwortung vermittelt werden.

Here we go U10

Diese Altersstufe ist optimal für das Erlernen der Grundtechniken wie beispielsweise Tricks & Turns, Pass & Schuss Techniken. Das Erlernen von Basis Athletik (Haltungsschulung, Koordination, Kognition) Fußball spezifische Raumorientierung.



Ausbildungskonzept LOB



Prinzipien der JfV Söhre

1. PRINZIP KONZENTRATION STATT VERZETTELUNG
2. PRINZIP MINIMUMPRINZIP
3. PRINZIP IMMATERIELLES VOR MATERIELLEM
4. PRINZIP NUTZEN- MAXIMIERUNG

Das erste und wichtigste Prinzip in dem Konzept ist das der Konzentration. Denn durch die Konzentration auf einen Punkt, sind die Kräfte auf ihn gebündelt und die Widerstände können leichter überwunden werden.

Das zweite Prinzip hebt den Ansatzpunkt in den Fokus. Das ist der Punkt, wo man am effektivsten ansetzen kann, um auf dem Weg zum Ziel den größtmöglichen Schritt voran kommt. Dieser Punkt verändert sich ständig.

Das dritte Prinzip legt uns die Persönlichkeitsentwicklung nahe. Hinter jedem Pokal stehen auch Werte, die sich nicht anfassen, messen, wiegen oder zählen lassen. Diese Werte sind gefüllt mit Gefühlen, Gedanken und Know how die wichtig für die Zukunft sind.

Das vierte Prinzip macht uns deutlich, das wir nicht nur unsere egoistischen Ziel verfolgen sollten, sondern vielmehr sie in die festgelegten Ziele der Gruppe zu integrieren. Durch die eine Nutzen-Maximierung stattfindet.

Die vier Prinzipien der EFG von Wolfgang Meier

ZIELE

Der JfV Söhre hat sich drei Hauptziele gesteckt und sie priorisiert, so das die Freude, der Spass und der Erfolg noch größer werden können.

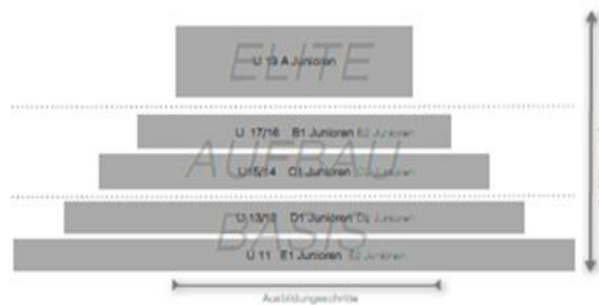


Ausbildungskonzept



AUSBILDUNGSMODELL

Wir bieten eine drei stufige Ausbildung an (siehe Grafik). Die Ausbildungsschritte erfolgen jeweils nach dem Leistungsstand des Spielers. Das bedeutet wir haben eine Durchlässigkeit im Bereich der Stufen sowohl der Bereiche (BOB - LOB). Das hat den Vorteil, das wir eine individuelle leistungsgerechte Entwicklung vorantreiben können, und den Spieler auch in seiner Persönlichkeit in den unterschiedlichen Positionen ausbilden können.



Ausbildungskonzept





AUSBILDUNGSSTUFE BASIS

U11 E 1 Junioren Ausbildungsschritte	
TECHNIK	Erlernen der Basistechniken (Torschuß, Passen, Dribbeln und Fintieren)
KONDITION	Basis Athletik (Haltungsschulung, Koordination, Kognition) Fußballspezifische Raumentorientierung
PERSÖNLICHKEIT	Förderung von Individualität und Leistungsmotivation. Das arbeiten mit Zielen.
TAKTIK	Individualtaktik offensiv/defensiv im 1gegen1 und 1gegen2. Gruppentaktik das Erlernen des Doppelpasses, Hintertäufen, Spiel über 3 Mann, Hintersichern, Doppeln, 3er Kette usw.
U12/13 D 1 Junioren Ausbildungsschritte	
TECHNIK	Verfeinern und variables einsetzen der Basistechniken + Effetschüsse, Hüftdrehstoß und Aussenspannstoß
KONDITION	Basis- & Fußballspezifische Athletik (Schnelligkeit, spezielle Lauftechnik) Fußballspezifische Raumentorientierung
PERSÖNLICHKEIT	Förderung von Individualität und Leistungsmotivation. Einführung ins Selbstmanagement (psychologischen Quadrat).
TAKTIK	Verfeinern der Individualtaktik offensiv/defensiv im 1gegen1 und 1gegen2. Verfeinern der gruppentaktischen Mittel. Einführung der 4er Kette und das Heranführen an das situative Pressing

Ausbildungskonzept



AUSBILDUNGSSTUFE AUFBAU

U14/15 C 1 Junioren Ausbildungsschritte	
TECHNIK	Verfeinern der Techniken unter gesteigertem Gegnerdruck und positionsspezifisches Techniktraining
KONDITION	Positionsspezifische Athletik (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination)
PERSÖNLICHKEIT	Verfeinern des Selbstmanagement, Einführung ins Mentaltraining (BAB Modell)
TAKTIK	Verfeinern der Individualtaktik offensiv/defensiv. Verfeinern der Gruppentaktik, Einführung der Mannschaftstaktik (Spielsysteme, Pressing)
U16/17 B 1 Junioren Ausbildungsschritte	
TECHNIK	Verfeinern der Techniken unter hohem Gegnerdruck und positionsspezifisches Techniktraining
KONDITION	Positionsspezifische Athletik (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination)
PERSÖNLICHKEIT	Verfeinern des Selbstmanagement und Mentaltrainings
TAKTIK	Verfeinern der Individualtaktik offensiv/defensiv positionsspezifisch. Verfeinern der Gruppentaktik, Verfeinern der Mannschaftstaktik (Spielsysteme, Pressing)

Ausbildungskonzept



AUSBILDUNGSSTUFE ELITE

U19 A 1 Junioren Ausbildungsschritte	
TECHNIK	Verfeinern der Techniken unter hohem Gegnerdruck und positionsspezifisches Techniktraining
KONDITION	Positionsspezifische Athletik (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination)
PERSÖNLICHKEIT	Verfeinern des Selbstmanagement und Mentaltrainings
TAKTIK	Verfeinern der Individualtaktik offensiv/defensiv positionsspezifisch. Verfeinern der Gruppentaktik, Heranführung an die Mannschaftstaktik der Liga höchsten Seniorenmannschaft der Muttervereine.

Ausbildungskonzept

Dabei ist der Fortschritt des einzelnen, auch immer der Fortschritt aller!

